

# SACRO MONTE DELLA VERNA



## LUOGHI DA VISITARE

- |  |  |
|--|--|
| 1 Cappella di Santa Maria degli Angeli                   | 12 Precipizio                              |
| 2 Basilica   | 13 Cappella di S. Sebastiano (ceri votivi) |
| 3 Cappella della Maddalena "Prima Cella di S. Francesco" | 14 Salita alla Foresta Sacra               |
| 4 Sasso Spicco   | 15 Cappella del Faggio                     |
| 5 Capella della Pietà                                    | 16 Antico Ingresso                         |
| 6 Corridoio delle Stimate                                | 17 Cappella degli Uccelli                  |
| 7 Grotta del "Letto di S. Francesco"                     | 18 Museo del Convento                      |
| 8 Cappella Loddi, ingresso del Romitorio                 |  |
| 9 Cappella della Croce "Seconda Cella di S. Francesco"   |  |
| 10 <b>CAPPELLA DELLE SACRE STIMATE</b>                   |  |
| 11 Cappelle di S. Bonaventura e S. Antonio da Padova     |  |



# SANTUARIO DELLA VERNA



# Mappa e ITINERARIO DEL PELLEGRINO

# ITINERARIO SPIRITUALE DEL PELLEGRINO

Carissimo fratello pellegrino, accogliendoti con gioia su questo Santo Monte, vogliamo proporti questo piccolo sussidio per un itinerario spirituale da vivere nella visita dei luoghi più importanti del Santuario. Lasciati accompagnare dall'esperienza e dalle parole di San Francesco.

**1 CAPPELLA DI SANTA MARIA DEGLI ANGELI:** questa piccola cappella è l'unica costruzione in muratura risalente ai tempi di san Francesco. Qui, il Poverello e i suoi compagni saliti alla Verna vivevano la preghiera comune e la condivisione dell'esperienza di Dio fatta nel silenzio dell'eremo.

**Intenzione di preghiera:** Prega per le persone che ti sono care, con cui condividi il tuo cammino cristiano, la tua famiglia, la tua comunità, i tuoi amici più cari. Affidati al vostro cammino insieme all'intercessione di Maria.

**Preghiera Franciscana:**

*Ave, Signora, santa regina, santa Madre di Dio  
Maria, che sei vergine fatta Chiesa ed eletta dal santissimo  
Padre celeste che ti ha consacrata insieme col santissimo suo  
Figlio diletto e con lo Spirito Santo Paraclito tu in cui fu ed  
è ogni pienezza di grazia e ogni bene.*

*Ave, suo palazzo ave, suo tabernacolo, ave, sua casa.*

*Ave, suo vestimento, ave, sua ancella, ave, sua Madre.*

*E saluto voi tutte, sante virtù che per grazia e illuminazione  
dello Spirito Santo venite infuse nei cuori dei fedeli, perché  
da infedeli fedeli a Dio li rendiate. Amen*

**2 BASILICA DI S. MARIA ASSUNTA:** chiesa maggiore del santuario custodisce bellissime robbiane che aiutano a meditare i misteri dell'Incarnazione e dell'Ascensione del Signore, e le Reliquie di San Francesco.

**Intenzione di Preghiera:** davanti all'abito che Francesco indossava al momento delle Stimmate, chiedi al Signore che ti aiuti a rivestirti delle virtù e degli atteggiamenti spirituali del santo.

**Preghiera Franciscana:** *Onnipotente, eterno, giusto e misericordioso Iddio concedi a noi miseri di fare, per tua grazia, ciò che sappiamo che tu vuoi, e di volere sempre ciò che ti piace, affinché interiormente purificati, interiormente illuminati e accesi dal fuoco dello Spirito Santo, possiamo seguire le orme del Figlio tuo, il Signor nostro Gesù Cristo e a te, o Altissimo, giungere con l'aiuto della tua sola grazia. Tu che vivi e regni glorioso nella Trinità perfetta e nella semplice Unità, Dio onnipotente per tutti i secoli dei secoli.*

**4 SASSO SPICCO:** luogo di preghiera del santo durante le sue prime visite alla Verna. Nascondendosi nelle cavità e nelle spaccature della roccia, san Francesco immaginava di nascondersi nel costato aperto del Signore.

**Intenzione di Preghiera:** Medita sui sentimenti di Gesù, immergiti nel suo cuore.

**Preghiera Franciscana:** *Rapisca, ti prego, o Signore, l'ardente e dolce forza del tuo amore la mente mia da tutte le cose che sono sotto il cielo, perché io muoia per amore dell'amor tuo, come tu ti sei degnato morire per amore dell'amor mio.*

**6 CORRIDOIO DELLE STIMMATE:** edificato per consentire l'accesso alla Cappella delle Stimmate e la Processione quotidiana.

**Intenzione di Preghiera:** Puoi ripercorrere le tappe della vita di san Francesco, rappresentate nel ciclo di affreschi.



*Altro Monte non ha  
più Santo il Mondo*

**10 CAPPELLA DELLE STIMMATE:** Al centro del pavimento, la pietra dove il Santo ricevette la conformazione a Cristo. Dietro l'altare la grande Crocifissione di Andrea della Robbia ci accompagna, insieme a Francesco ai piedi del Crocifisso.

**Intenzione di Preghiera:** Affidati a Gesù, come Francesco, le tue ferite, le pesantezze della tua storia, perché Lui ti faccia fare esperienza della sua Pasqua.

**Preghiera Franciscana:**

*Tu sei santo, Signore, solo Dio, che operi cose meravigliose*

*Tu sei forte, Tu sei grande, Tu sei altissimo*

*Tu sei re onnipotente, Tu, Padre santo,  
re del cielo e della terra*

*Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dei*

*Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene,  
il Signore Dio vivo e vero*

*Tu sei amore e carità, Tu sei sapienza,*

*Tu sei umiltà, Tu sei pazienza*

*Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine,*

*Tu sei sicurezza, Tu sei quiete*

*Tu sei gaudio e letizia, Tu sei nostra speranza,*

*Tu sei giustizia, Tu sei temperanza,*

*Tu sei tutto, ricchezza nostra a sufficienza*

*Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine*

*Tu sei protettore, Tu sei custode e nostro difensore,*

*Tu sei fortezza, Tu sei refrigerio.*

*Tu sei la nostra speranza, Tu sei la nostra fede.*

*Possa il Signore mostrare  
anche a te il suo Volto  
i Frati*